

TEST POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI

W skali od 0 do 10 oceń, w jakim stopniu zgadasz się z poniższymi stwierdzeniami. Wartość 0 oznacza, że kompletnie nie zgadasz się ze stwierdzeniem, a 10 oznacza, że w pełni utożsamiasz się ze stwierdzeniem i uważasz, że 100% jest zgodne z prawdą.

STWIERDZENIE	OCENA
Jestem wartościową osobą.	_____
Zasługuję na wszystko, co najlepsze.	_____
Jestem tyle warta jako osoba, co nikt inny.	_____
Posiadam takie cechy, które pozwalają mi wieść cudowne życie.	_____
W wielu ubraniach lubię na siebie patrzeć.	_____
Przyjaźnie patrzę na siebie w lustrze.	_____
Potrafię śmiać się z samej siebie.	_____
Gdy potrzebuję pomocy, bez wahania o nią proszę.	_____
Jestem zadowolona będąc tą osobą, jaką jestem.	_____
Kocham siebie i wspieram własne decyzje w każdej sytuacji.	_____
Szanuję samą siebie.	_____
Lubię samą siebie, nawet jeśli inni mnie odtrącają lub nie akceptują.	_____
Wolę być sobą niż kimkolwiek innym.	_____

SUMA:

Im wyższa suma tym Twoje poczucie własnej wartości jest bezwarunkowe i na wysokim poziomie.

ŁAP RABAT!!!

Z tym kodem: **POD18** do 1.09.2018 otrzymujesz **rabat 20% na wszystkie produkty** w sklepie
KamilaKoziolCoaching.pl/sklep